

靈氣

LE REIKI

« Reiki est un terme qui désigne à la fois une force (la force universelle de vie), un savoir, issu de la connaissance initiatique de cette force, et un ensemble de techniques concernant la transmission de cette force. »

Barbara Strübin

Ce mot Reiki associe deux idéogrammes : Rei renvoie à la nature universelle et illimitée de l'énergie, et Ki donne l'idée de l'énergie vitale qui traverse tout être vivant.

« Le Reiki est un système qui permet de soigner le corps, d'équilibrer les énergies, d'apaiser les émotions et de favoriser l'éveil spirituel, parce que tous ces aspects sont reliés et inter connectés. C'est pourquoi il est dit que le Reiki agit sur les niveaux physique, mental, émotionnel et spirituel. »

Patrice Gros

En pratique, cela consiste à imposer ses mains sur le corps étherique de la personne soignée après s'être « connecté » à l'énergie du Reiki, ainsi on devient « canal » de cette énergie dans le sens où nos vibrations modifiées par celle du Reiki permettent à la personne soignée de relancer son pouvoir auto-guérisseur, bloqué par un excès de Ki négatif. En effet, d'un point de vue holistique, la maladie sera comprise comme un rappel de nos mauvais choix et la guérison ultime sera alors l'éveil lui-même. Ainsi la maladie nous force à évoluer de l'inconscience vers la pleine conscience.

Le Ki négatif, logé à différents niveaux des corps subtils de l'homme, est attiré, voire généré par les pensées négatives émanant de nous-même, de nos vies passées ou de celles reçues d'autrui, et se transforme en maladies lorsque, à défaut d'avoir été consciemment perçu et transformé en Ki positif, il descend jusqu'au corps physique.

Comme nous venons de le voir, le Ki, l'énergie vitale de chaque être, est polarisé ; cela signifie qu'il existe dans la dualité; le Reiki est une énergie, elle, non-polarisée, c'est-à-dire qu'elle

provient d'un plan non dual, donc du plan causal originel où tout est Unité. Il y aura beaucoup à dire sur ce plan (ou sphère). Contentons-nous pour l'instant de préciser que l'âme sise dans notre cœur, existe aussi sur ce plan d'Unité, au contraire de l'Esprit ou de la Pensée.

Pour donner une comparaison, un magnétiseur ou toute personne ayant besoin de se « recharger » énergétiquement travaille avec son Ki propre, et l'envoie sur la personne malade pour transformer son Ki négatif en positif, ou le faire reculer dans les corps plus subtils (raison pour laquelle les maux réapparaissent avec le temps). Les conséquences parfois spectaculaires de leur travail énergétique proviennent du fait qu'ils s'attaquent uniquement à la couche étherique et physique de la personne, là où la « matérialisation » du Ki négatif a déjà plus ou moins commencé ; ainsi l'apport de Ki positif peut vraiment être flagrant pour la personne.

La contrepartie étant un retour de force pour le soigneur qui lui demandera de plus en plus de travail sur lui-même pour continuer de pouvoir soigner, car il cumule le Ki négatif de ses patients et/ou perd son Ki positif. C'est pourquoi toutes les personnes travaillant avec leur Ki propre peuvent trouver d'autant plus d'intérêt envers le Reiki car son action ne « décharge » pas le soigneur, travail plus en profondeur (sur tous les corps, selon les besoins) et donc génère un soin qui touche à la cause profonde de chaque Ki négatif. On pourrait dire qu'au lieu de transformer sur une zone malade le Ki négatif en positif, ou le faire reculer (le transformer en fréquences plus subtiles), le Reiki lui fait tellement augmenter les fréquences vibratoires de la zone que le Ki négatif, avec ses vibrations basses, ne peut suivre et donc se dissout tout seul.

« Dans un monde motivé par des obsessions matérialistes, il est bon d'offrir son énergie pour faire naître l'Amour et la Lumière plutôt que de lutter contre l'obscurité, car devant la lumière, les ténèbres reculent . »

S. Sharamon et B. J. Baginski

Le Reiki est une connaissance initiatique qui nécessite donc le contact énergétique de maître à élève, suivant une lignée continue de maître remontant jusqu'à Mikao Usui Sensei, le fondateur du Usui Reiki Ryoho Gakkai et initiateur premier de l'arbre des maîtres Reiki à travers le monde. Mikao Usui a eu les connaissances initiatiques et pratiques de son système au cours d'un satori en haut du mont Kurama au Japon en mars 1922, après une retraite de 21 jours passés à jeûner, prier, chanter, et méditer. Un satori est une illumination. Cela a pris la forme pour Mikao Usui d'un flot de lumière spirituelle puissante qui l'a pénétré au sommet de la tête ; cette lumière était l'énergie du Reiki venant vers lui sous la forme d'une initiation.

Depuis, il est possible pour toute personne de contacter un maître enseignant Reiki pour des soins ou, si la personne se sent prête, pour des initiations aux différents degrés que composent le système d'Usui Sensei.



contact julien lejamble : 0667320836

Sat-Git-Ananda