

## C 3

# Améliorer les soins infirmiers grâce au Reiki

par Kathie Lipinski, RN, MSN

En tant que Maître Reiki, infirmière massothérapeute, et infirmière libérale, mon expérience a démontré que le Reiki améliore toutes les compétences des pratiques des infirmières. Le Reiki améliore à la fois les soins et les diagnostics dans les domaines hospitaliers, libéraux, administratifs, ou dans les soins à domicile.

Les infirmières ont toujours été réputées pour leur sixième sens ou ce qu'on appelle "l'intuition infirmière". C'est cette capacité à "savoir" quand examiner un patient, quand contacter la famille lorsque l'état du patient se dégrade, quand demander au médecin de réexaminer un patient, quand appeler ou rendre visite à une personne hospitalisée à domicile alors qu'aucune consultation n'est prévue "juste parce que" vous avez eu un pressentiment ou que vous avez relu son dossier médical. La formation Reiki développe cette capacité à "savoir", à "sentir" les choses ou à être plus sensible à des signes subtils.

*Parce que le Reiki vient de la source,  
l'infirmière n'aura jamais à s'inquiéter  
d'une baisse de sa propre énergie.*

Travailler avec cette énergie est une autre manière de collecter des informations de manière plus approfondie. Cela donne des indices précieux concernant ce qui ne va pas chez une personne. Cela permet une prise de conscience de l'aspect émotionnel et spirituel de la maladie que l'infirmière peut partager avec le patient afin qu'il puisse comprendre ces aspects ou en avoir une idée.

Cette perspective s'intègre parfaitement avec le rôle de l'infirmière qui est celui d'aider le patient à comprendre et à en apprendre plus sur sa santé ou sur sa maladie et de prodiguer des conseils afin de modifier son comportement et de provoquer en lui une prise de conscience. La formation Reiki rend l'infirmière plus consciente de certaines énergies - physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Ce phénomène d'énergies est connu sous le nom de "Champ d'Énergie Humaine".

Le Reiki améliore les techniques de Toucher Thérapeutique et Médical car il est lui même une source d'énergie. Il permet à l'infirmière de se protéger de toute énergie ou vibration négative venant de la personne sur laquelle elle travaille. Parce que le Reiki vient de la source, l'infirmière n'aura jamais à s'inquiéter d'une baisse de sa propre énergie. Le Reiki traite à la fois le praticien et le patient.

Le bienfait le plus important du Reiki réside en son aspect auto-protecteur. Avec toutes les énergies que l'infirmière doit dépenser en soignant ses patients, elle souffre souvent d'épuisement. Le Reiki est le moyen idéal pour les infirmières de prendre soin d'elles, de rétablir leur énergie et d'éviter les carences énergétiques.

Le Reiki m'a vraiment aidée à développer ma clairvoyance, ainsi je peux "voir" la partie émotionnelle qui se cache derrière la maladie ou le désordre émotionnel. Il a amélioré mon toucher, ainsi mes mains sont plus sensibles à chaque muscle. Lorsque j'utilise l'imagerie ou la régression avec un patient, il m'aide à voir l'évènement traumatique et à dialoguer avec la

personne concernée. Le Reiki m'a projetée en dehors du monde infirmier classique, là où les soins approfondis sont prodigués grâce à l'utilisation d'énergies subtiles.

La plupart des infirmières stagiaires Reiki et des amies infirmières me racontent souvent la manière dont elles utilisent le Reiki. Certaines utilisent l'énergie du Reiki pour trouver plus facilement une veine lorsqu'elles posent une intraveineuse (IV). D'autres donnent du Reiki à leur patient lorsqu'elles prennent leur pression sanguine ou leur pouls. Le patient répond souvent qu'il sent "quelque chose de spécial" ou qu'il se sent plus détendu. Il est surprenant de voir ce que peuvent faire quelques minutes de Reiki.

Les infirmières à domicile utilisent le Reiki lorsqu'elles établissent un diagnostic physique et psychologique, changent les pansements, s'occupent des papiers, enseignent les soins et travaillent avec les membres de la famille. Les infirmières travaillant dans le domaine de la convalescence affirment qu'elles utilisent le Reiki sur les cicatrices et que les patients se rétablissent plus facilement ou récupèrent mieux de l'anesthésie ou du traumatisme chirurgical. Les infirmières urgentistes utilisent le Reiki pour calmer les patients rapidement afin qu'ils soient plus conciliants pour les soins. Elles trouvent que le Reiki calme également les membres de la famille. Le Dr. Nancy Eos explique dans son livre "Reiki et Médecine" la manière dont elle utilise le Reiki pour choisir qui est prioritaire lors des consultations (triage).

Les infirmières administratives ou à responsabilités utilisent le Reiki quand elles accomplissent des tâches stressantes telles que le recrutement, la formation ou la notation. Le Reiki apaise et crée une atmosphère plus détendue et réceptive. Certains managers et membres du personnel se donnent eux-mêmes du Reiki avant et pendant une réunion et trouvent celle-ci plus zen.

Les infirmières libérales me racontent comment le Reiki améliore leurs techniques d'hypnothérapie, d'imagerie, de sage-femme lors du travail et de l'accouchement, de séances de massage etc.

Le rôle des infirmières continuant à changer et évoluer, le Reiki est là pour les assister dans leur développement professionnel. Le Reiki aide les infirmières à prendre soin d'elles et à rétablir leurs énergies afin qu'elles puissent continuer à donner le meilleur d'elles-mêmes comme avocates de soin et de santé. Les infirmières qui pratiquent le Reiki peuvent combiner à la fois le Reiki et leurs solides connaissances afin d'aider les patients et améliorer ainsi le domaine médical.

**NOTE:** L'avenir nous appartient. Nous collectons des informations sur la manière dont le Reiki est utilisé à l'hôpital et dans les pratiques infirmières dans le but de les réunir au sein d'un manuel de Reiki pour les infirmières. Merci de nous faire parvenir vos histoires de Reiki

Article trouvé sur le site " Reiki.org" du International Center International for Reiki Training

Trad. : Marie Jo Galtier